

**Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества
«Папа мой-гордость моя»!
3-4 классы**

*Ларюк И.В., учитель физической культуры
ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»*

Цель: популяризация здорового образа жизни среди младших школьников;

Задачи:

- формировать позитивное отношение к занятиям физической культуры;
- обеспечить участникам эмоциональное самовыражение, самораскрытие, самопознание.

Оборудование:

- жетоны, стол, 2 стула, 2 баскетбольных мяча;
- воздушные шары,
- стулья, расчески, резинки для волос
- 2 автомата, 2 противогаза
- грамоты.

Ход праздника

Ведущая: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем Защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье – дедушки, старшие братья и конечно же наши дорогие папы. Давайте их поприветствуем и пожелаем здоровья, успехов и гордости за своих детей, которые вас очень любят. Поздравляем мальчиков, которые, когда вырастут, станут сильными и отважными мужчинами.

Ученица 1.

Сегодня в классе праздник, и всем гостям мы рады.
Как здорово, что все мы здесь, опять вот собрались.

Ученица 2.

Сияньем глаз лучистых наполнен класс притихший.
И светятся улыбки, и песня рвётся ввысь.

Ученица 3.

Дорогие наши ребята! Позвольте сегодня от всего девичьего коллектива поздравить Вас с мужским праздником!

Мальчики! С праздником Вас поздравляем.

Никогда не болеть вам желаем!

Вырастайте поскорее и мужайте побыстрее!

Ученица 4.

Драчливой нашей половине мы поздравленья шлём свои.

Для поздравлений есть причины: Ура – защитникам страны!

(звучит песня)

Ведущий: Сегодня папы вместе со своими помощниками сыновьями покажут, что же они могут на самом деле.

Ученик:

Может он в футбол играть,

Может книжку мне читать,

Может суп мне разогреть,

Может мультик посмотреть,

Может поиграть он в шашки,

Может даже вымыть чашки.

Может рисовать машинки,

Может собирать картинки,

Может прокатить меня

Вместо быстрого коня.

Может рыбу он ловить,

Кран на кухне починить,
Для меня всегда герой –
Самый лучший ПАПА мой!

Ведущий: За участие в конкурсах участники будут получать жетоны, а в конце праздника определим победителя, присвоив ему титул «Настоящий мужчина дня».

Но делу время – час забаве. Приглашаем в зал наших мальчишек.

Встречайте участник под номером 1 (_____ - его визитная карточка)

Всем участникам вручаются жетоны

Ведущий: мы увидели презентацию участников наших состязаний на звание «Настоящий мужчина дня»

Участники готовы к соревнованиям?

1-е испытание на силу и выносливость «Отжимания» (жетон получает тот, кто больше отожмется от пола)

2-е испытание на ловкость «баскетбольная корзина» (три попытки броска мяча в баскетбольную корзину)

3-е испытание «амреслинг» (определяем победителя)

Ведущий: пока ребята отдыхают и готовятся к следующим конкурсам встречайте аэробика в исполнении девочек «Топ, топ по паркету!»

Сегодня собрались мы вместе,

Чтобы поздравлять мужчин.

Сильным, смелым и конечно добрым,

Таким видит папу его сын.

Приглашаются для соревнований команды в составе отца и сына, отца и дочери.

Начинаем состязания «Папа-гордость моя!»

1-й конкурс «Шарики» (привязать воздушный шарик к ноге папы и ребенка, передвигаться по залу и стараться лопнуть ногой шар соперника. Побеждает тот, чей шар целый.)

2-й конкурс «Собери дочь в школу» (заплести дочери косички)

3-й конкурс «Утренняя гимнастика» (кто больше присядет в паре с отцом, придерживая шарик животами)

4-й конкурс «Военная подготовка» (папе разобрать и собрать автомат, сыну надеть противогаз)

5-й конкурс «Перетягивание каната»

Ответное слово ребят:

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать,

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть,

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Ведущий: Внимание, участники, подсчитайте свои жетоны. Сегодня в номинации «Настоящий мужчина дня» Побеждают: _____

Участники соревнований «Папа-гордость моя» подсчитайте свои жетоны.

В этой номинации побеждает команда _____

Ведущий:

Всем спасибо за внимание

До счастливых новых встреч

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья.

Будет краткой наша речь:

Говорим всем: «До свиданья!»