

**Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества  
«Папа мой-гордость моя»!  
3-4 классы  
(2015-2016 учебный год)**

*Ларюк И.В., учитель физической культуры  
ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»*

**Цель:** популяризация здорового образа жизни среди младших школьников;

**Задачи:**

- формировать позитивное отношение к занятиям физической культуры;
- обеспечить участникам эмоциональное самовыражение, самораскрытие, самопознание.

**Оборудование:**

- жетоны, стол, 2 стула, 2 баскетбольных мяча;
- воздушные шары,
- стулья, расчески, резинки для волос
- 2 автомата, 2 противогаза
- грамоты.

**Ход праздника**

**Ведущая:** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем Защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье – дедушки, старшие братья и конечно же наши дорогие папы. Давайте их поприветствуем и пожелаем здоровья, успехов и гордости за своих детей, которые вас очень любят. Поздравляем мальчиков, которые, когда вырастут, станут сильными и отважными мужчинами.

**Ученица 1.**

Сегодня в классе праздник, и всем гостям мы рады.  
Как здорово, что все мы здесь, опять вот собрались.

**Ученица 2.**

Сияньем глаз лучистых наполнен класс притихший.  
И светятся улыбки, и песня рвётся ввысь.

**Ученица 3.**

Дорогие наши ребята! Позвольте сегодня от всего девичьего коллектива поздравить Вас с мужским праздником!  
Мальчики! С праздником Вас поздравляем.  
Никогда не болеть вам желаем!  
Вырастайте поскорее и мужайте побыстрее!

**Ученица 4.**

Драчливой нашей половине мы поздравленья шлём свои.  
Для поздравлений есть причины: Ура – защитникам страны!  
(звучит песня)

**Ведущий:** Сегодня папы вместе со своими помощниками сыновьями покажут, что же они могут на самом деле.

**Ученик:**

Может он в футбол играть,  
Может книжку мне читать,  
Может суп мне разогреть,  
Может мультик посмотреть,  
Может поиграть он в шашки,  
Может даже вымыть чашки.  
Может рисовать машинки,  
Может собирать картинки,  
Может прокатить меня  
Вместо быстрого коня.  
Может рыбу он ловить,  
Кран на кухне починить,  
Для меня всегда герой –  
Самый лучший ПАПА мой!

Ведущий: За участие в конкурсах участники будут получать жетоны, а в конце праздника определим победителя, присвоив ему титул «Настоящий мужчина дня».

Но делу время – час забаве. Приглашаем в зал наших мальчишек.

Встречайте участник под номером 1 ( \_\_\_\_\_ - его визитная карточка)

**Всем участникам вручаются жетоны**

Ведущий: мы увидели презентацию участников наших состязаний на звание «Настоящий мужчина дня»

Участники готовы к соревнованиям?

**1-е испытание на силу и выносливость «Отжимания»** (жетон получает тот, кто больше отожмется от пола)

**2-е испытание на ловкость «баскетбольная корзина»** (три попытки броска мяча в баскетбольную корзину)

**3- испытание «амреслинг»** (определяем победителя)

Ведущий: пока ребята отдыхают и готовятся к следующим конкурсам встречайте аэробика в исполнении девочек «Топ, топ по паркету!»

Сегодня собрались мы вместе,

Чтобы поздравлять мужчин.

Сильным, смелым и конечно добрым,

Таким видит папу его сын.

Приглашаются для соревнований команды в составе отца и сына, отца и дочери.

Начинаем состязания «Папа-гордость моя!»

1-й конкурс «Шарики» ( привязать воздушный шарик к ноге папы и ребенка, передвигаться по залу и стараться лопнуть ногой шар соперника. Побеждает тот, чей шар целый.)

2-й конкурс «Собери дочь в школу» (заплести дочери косички)

3-й конкурс «Утренняя гимнастика» (кто больше присядет в паре с отцом, придерживая шарик животами)

4-й конкурс «Военная подготовка» (папе разобрать и собрать автомат, сыну надеть противогаз)

5-й конкурс «Перетягивание каната»

**Ответное слово ребят:**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать,

Телевизор не смотреть,  
Больше с гирями потеть,  
На диване не лежать,  
На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем  
Не стареть и не болеть,  
Больше спортом заниматься,  
Чувство юмора иметь.

Ведущий: Внимание, участники, подсчитайте свои жетоны. Сегодня в номинации «Настоящий мужчина дня» Побеждают: \_\_\_\_\_  
Участники соревнований «Папа-гордость моя» подсчитайте свои жетоны.  
В этой номинации побеждает команда \_\_\_\_\_

Ведущий:  
Всем спасибо за вниманье  
До счастливых новых встреч  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья  
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья.  
Будет краткой наша речь:  
Говорим всем: «До свиданья!»