

**Спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества «Веселые старты»
1-2 класс
(2015-2016 учебный год)**

*Ларюк И.В., учитель физической культуры
ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»*

Цель:

- формировать у школьников чувство патриотизма, обобщать и конкретизировать знания детей о Российской Армии;

Задачи:

- учить доброжелательно, относиться друг к другу во время соревнований.
- воспитание здорового, всестороннего развитого ребёнка.

Оборудование:

- 4 стойки, 4 коробки, два воздушных шарика,
- (Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель + 4 обруча)
- 2 ложки, 2 шарика, 2 мешочка с песком, 2 степы;
- стол, 2 стула;
- грамоты, медали

Ход праздника

Дети входят в зал под песню «Наша армия самая сильная».

Ведущий:

Наш праздник сегодня посвящен защитникам Отечества, тем, кто когда-то в бою отстаивал свободу своей Родины и погибал за неё, тем, кто сейчас охраняет наши рубежи, и тем, кому ещё предстоит стать защитником Отечества.

Ученица:

Дата есть особого значенья -
Сыновей отважных день рожденья.
Весь народ российский в эту дату
Шлет привет российскому солдату.

Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты», посвящённом Дню защитника Отечества.

Ребята, я хочу спросить
Таких, что с физкультурой
Не дружат никогда,
Не прыгают, не бегают,
А только спят всегда,
Не любят лыжи и коньки
И на футбол их не зови.
Раскройте нам секрет-
Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают «нет»).

Кто с работой дружен -
Нам сегодня нужен? («Нужен»)
Кто с учебой дружен -
Нам сегодня нужен? («Нужен»)
Кто со спортом дружен
Нам сегодня нужен? («Нужен»)
Таким ребятам хвала и честь,
Такие ребята среди нас есть? («Есть»).

Ведущий:

- На площадку по порядку
Становись скорее в ряд
На жеребьевку
Приглашаем мы ребят!
(ребята тянут жетон – синий и зеленый, определяются с выбором команды)

Ведущий:

- Эй команды смелые,
Дружные, умелые
На площадку выходите,
Силу, ловкость покажите!

Приветствуем наши команды!

Оценивать ваши успехи будет жюри
(Представление жюри)

- Сегодня мы поздравляем всех представителей мужского пола и желаем им
быть сильными, ловкими, смелыми.

Ведущий:

– Наши мальчики – будущие солдаты. Но сейчас у них не менее важная
работа - быть примерными учениками. Проверим, как у них это получается.
Утром мы все встаём и собираемся в школу.

1 конкурс «Собираем друга в школу»

Выбираете игрока, которого вы должны собрать в школу. Каждый игрок
бежит к финишу, берёт только одну вещь, возвращается обратно, бежит
следующий. В это время остальные игроки помогают надеть принесённую
вещь на игрока. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и
обратно.

(Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель + 4 обруча)

2 конкурс «Сменка»

- Дети бегут, надев на ногу огромный башмак (коробку) до финиша и
обратно, передают башмак (коробку) другому участнику

Ведущий:

– Самое замечательное в школе – это друзья. Сколько задора и веселья в общении.

3. Конкурс для капитанов «Не урони шарик»

Шарик между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе помощников.

(6 шариков)

Ведущий:

- Пока жюри подводят итоги конкурсов, а команды отдыхают, проведем игру «Это я, это я, это все мои друзья».

Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте

«Это я, это я, это все мои друзья», если нет, то сидите молча.

Игра: «Это я, это я, это все мои друзья»

Кто из вас готов

Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый-

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится-

На коньках летит как птица?

Ну а кто начнет обед-

С жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки

Ежедневно дважды в сутки?

Кто согласно распорядку

Выполняет физзарядку?

4 Конкурс «Самый ловкий»

Ведущий дает каждой команде ложку и шарик. Ученики должны по очереди добежать до стойки и обратно, не уронив шарик, который лежит в ложке.

5 Конкурс «Волшебный мешочек»

Представители двух команд кладут на головы мешочек с песком. Их задача –

пройти до линии финиша, не уронив мешочек, и обратно. По дороге (туда и обратно) надо подняться на степ и сойти с него, а у финиша присесть на корточки и встать. Мешочек придерживать рукой не разрешается. Выиграет та команда, которая придет к финишу первой.

6. Конкурс «Армреслинг»

Ведущий:

- Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех

За огонь соревнования

Обеспечивший успех

Ведущий:

– Сегодня мы убедились, что у нас подрастает достойное поколение защитников Отечества. А это значит, что у нас будет кому защищать нашу Родину. Мы поздравляем еще раз всех с Днем защитника Отечества, желаем здоровья и счастья. И пусть небо над Россией и всем миром всегда будет голубым!

Девочки вручают подарки своим мальчикам.

Вот пролетел веселья час,
мы рады были видеть вас!